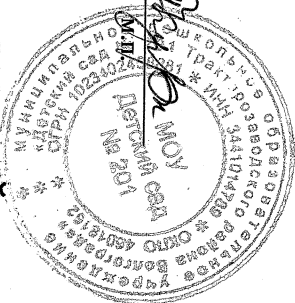


Заказчик:
Заведующий

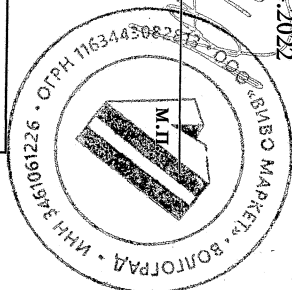
С.В. Козлова
М.П. Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

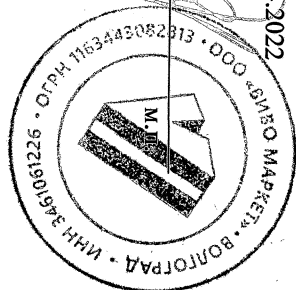
Приложение
к соглашению от 04.04.2022
Исполнитель:
Директор



Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ)	180				ТТК №107
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200				394
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10				1
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	361,1	
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ		50				20
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180				ТТК №88
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70				ТТК №62
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130				321
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за обед		670	21,2	20,4	89,7	634,8	
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150				ТТК №7
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				467
Итого за Полдник		450	25,8	20,9	79,4	612,4	
Всего за день:			57,6	55,9	232,6	1683,4	

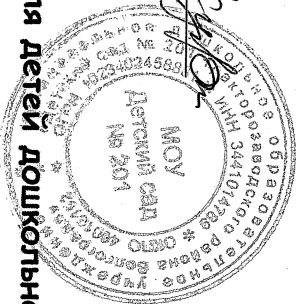
Приложение
к Соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



Заказчик:
Заведующий

М.П. ИИГА

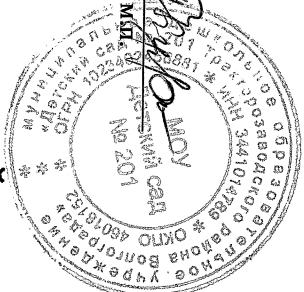


ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 2 вариант	Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150				ТТК №72
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200				400
		БАТОН	30				
Итого за завтрак		380	23,2	24,7	27,6		432,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0		91,2
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	180				ТТК №44
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30				ТТК №75
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				383
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
		Итого за обед		650	20,0	17,6	84,9
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150					ТТК №157
		СОУС МОЛОЧНЫЙ	60				350
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				395
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				
Итого за Полдник		450	28,1	21,6	61,9		571,7
Всего за день:			72,1	64,7	193,4		1 682,3

Заказчик:
Заведующий

№ 201

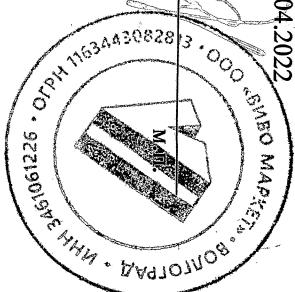


ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима - Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

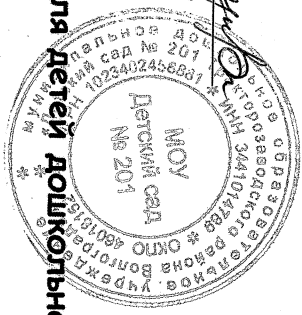
Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 3 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180				ТТК №83
		КАКАО С МОЛОКОМ	180				397
		БАТОН	20				
Итого за завтрак		425	19,8	13,4	69,7	479,2	213
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10				ТТК №28
		КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70				ТТК №61
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130				166
		СОУС СМЕТАННЫЙ	30				354
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
Итого за обед		707	24,1	23,1	82,5	652,5	
Полдник	ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	50				324
		СОУС МОЛОЧНЫЙ	140				ТТК № 32
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	50				350
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				372
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45				
Итого за Полдник		465	24,8	33,6	71,1	691,6	
Всего за день:			69,6	70,3	241,0	1 898,4	

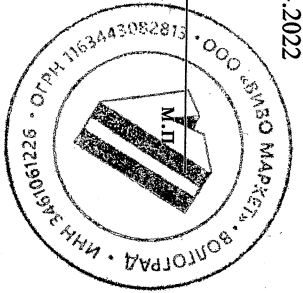
Заказчик: *В.В. Власов*
 Заведующий *В.В. Власов*
 М.П.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима - Осень
Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
 к соглашению от 04.04.2022

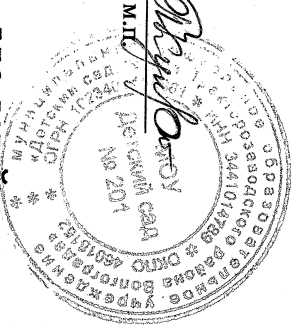
Исполнитель:
 Директор *А.В. Афанасьев*



Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 вариант День 4 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180				ТТК №106	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				394	
	Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	14,4	15,2	48,6	3	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368	
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		60					
			ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180				ТТК №47
			ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150				ТТК №67
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200				376
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за обед		630	33,8	35,1	66,7	722,8		
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ		150				ТТК №150	
			СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50				351
			КЕФИР, АЛИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200				401
			БУЛОЧКА ВЕСНУЦКА	50				473
Итого за Полдник		450	21,3	19,6	75,9	577,3		
Всего за день:			70,3	70,7	210,2	1786,5		

Заказчик:
Заведующий

В.В. Кривошеина
М.П. У Детского сада №201

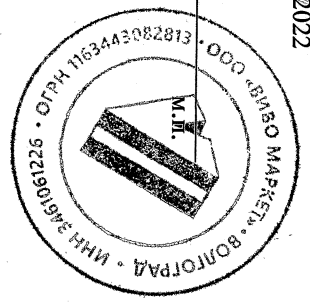


ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

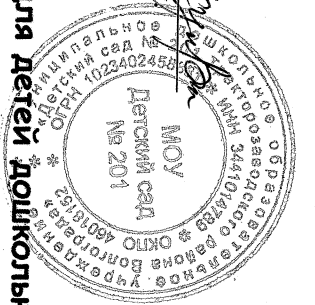
Исполнитель:
Директор



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					ТТК №104
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5		457,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7		75,1
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	180					ТТК №87/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	25,8	21,7	90,6		667,2
Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70/5					ТТК №77
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	130					166
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник		475	17,5	15,3	83,3		564,1
Всего за день:			57,4	48,8	265,1		1763,8

Заказчик:
Заведующий

С.В.Иванова



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

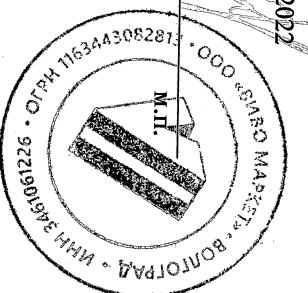
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04/04/2022

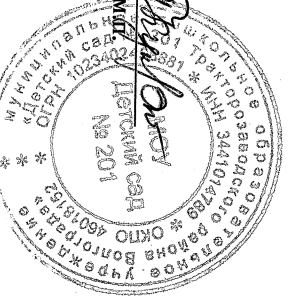
Исполнитель:
Директор

С.В.Иванова



Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10					7
Итого за завтрак		400	16,9	12,5	55,1		400,6
2 Завтрак	ЯЕЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					
	Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9		137,0
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					376
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за обед		770	22,7	18,5	87,0		621,8
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75					458
Итого за Полдник		492	20,7	11,2	93,0		566,2
Всего за день:			61,0	42,7	267,4		1726,1

Заказчик: *Ирина Юрченко*
 Заведующий *Ирина Юрченко*

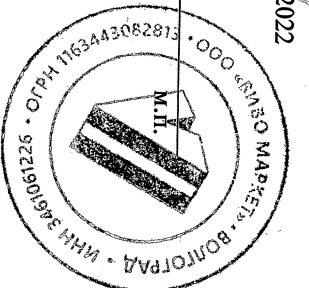


ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

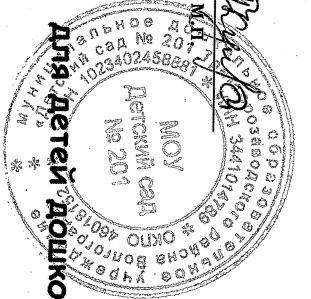
Приложение
 к соглашению от 04.04.2022
 Исполнитель: *Ирина Юрченко*
 Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 7 вариант							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ БАТОН	190/10					392
Итого за завтрак		430	18,6	24,2	32,0	425,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					ТТК №202
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					348
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	Итого за обед		655	25,2	15,7	84,7	600,7
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150					ТТК №152
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
	БАТОН	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		450	25,9	23,2	85,3	660,7	
Всего за день:			70,5	63,4	220,2	1 766,2	

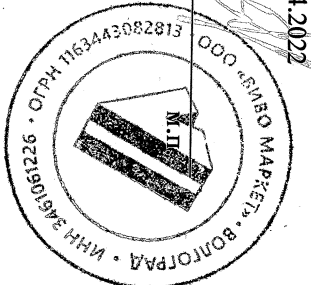
Заказчик:
Заведующий

В.В. Мухоморова



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

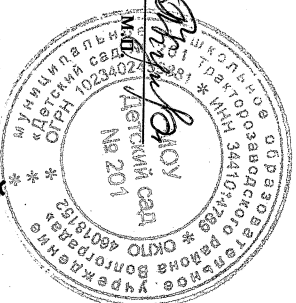
Приложение
к соглашению от 04.04.2022
Исполнитель:
Директор



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5				ТТК №104
		КАКАО С МОЛОКОМ	180				397
		БАТОН	20				
		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	45				213
Итого за завтрак		430	18,4	14,1	54,6	420,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
		ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5				ТТК №47
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30				ТТК №65
		ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130				321
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				393
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
Итого за обед		682	16,7	23,3	59,1	530,8	
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					ТТК №59
		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50				355
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				398
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				
		БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50				478
Итого за Полдник		450	24,9	31,1	92,7	767,8	
Всего за день:			60,8	69,3	225,4	1 810,3	

Заказчик:
Заведующий

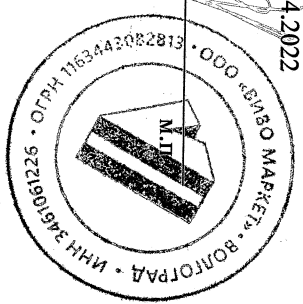
В.В. Козлов
№ 201



ПРИЛОЖЕНИЕ к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

Исполнитель:
Директор

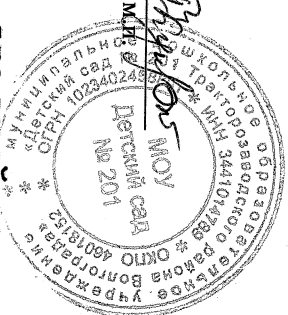


ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима - Осень Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 вариант День 9 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				ТТК №105	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180				400	
		БАТОН	30					
		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10				7	
		Итого за завтрак	400	17,9	12,5	59,4	422,7	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399	
		Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	50				33	
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180				ТТК №28	
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150/5				ТТК №68	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180				383	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
		Итого за обед	20					
		Итого за обед	635	26,6	18,4	86,7	648,4	
Полдник	РАСПЕВНИК С ТВОРОГОМ	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	150				ТТК №154	
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	50				351	
		ВЛУЧКА ВАНИЛЬНАЯ	200				401	
		Итого за Полдник	50				467	
		Итого за день:	450	24,1	18,5	74,0	568,2	
			69,5	49,6	237,8	1714,4		

Заказчик:
Заведующий

С.В. Иванова
МОУ
Детский сад
№ 201



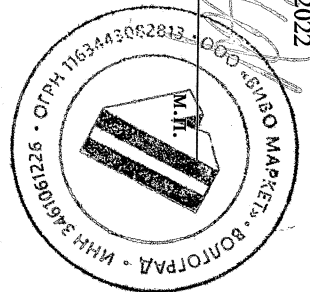
ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

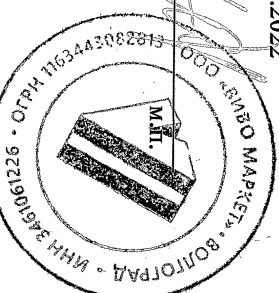
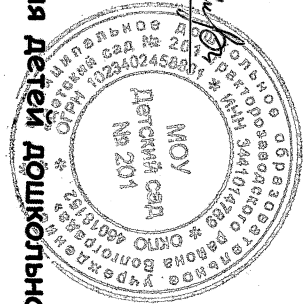


Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 11 вариант	Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180					ТТК №107
		180					395
		35/10					1
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1		368,6
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0		91,2
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) СОУС ТОМАТНЫЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
		180					ТТК №87
		150					ТТК №64
		30					348
		180					372
		50					
		30					
Итого за обед		670	23,7	11,9	105,3		644,3
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					54
		70					ТТК №33
		50					355
		180/107					393
		35					
Итого за Полдник		452	17,6	24,1	74,4		694,0
Всего за день:			51,9	51,0	247,3		1702,0

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

Заказчик:
Заведующий



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима - Осень
Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

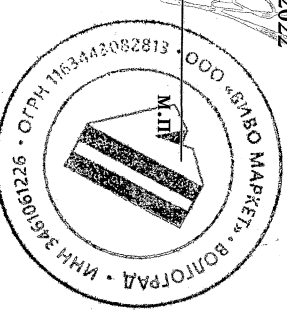
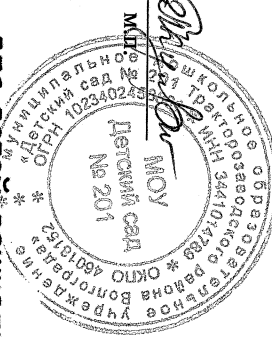
Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант	Завтрак КАША ЖИДКАЯ (МАННА)	180/5					ТТК №83
		45					213
		180					400
		20					
Итого за завтрак		430	19,3	14,2	49,8	404,7	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
		Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ХЛЕБ РУХАНОЙ	50					33
		180					ТТК №47
		70					ТТК №61
		130					166
		180					383
		Итого за обед	660	24,0	23,3	100,3	716,9
Полдник	ЗАПЕКАНКА-РИСОВАЯ СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	150					ТТК №153
		50					351
		200					401
		30					
		Итого за Полдник	450	15,9	13,4	85,2	534,3
Всего за день:		59,9	51,4	267,2	1791,9		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



Заказчик:
Заведующий

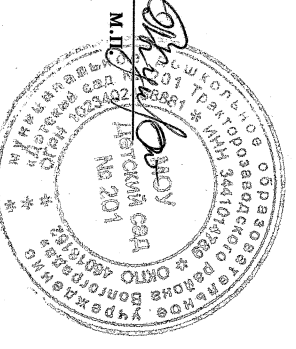
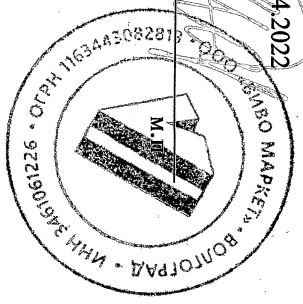



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима - Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Примен пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 13 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				ТТК №105
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				394
	Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	13,3	10,2	77,1	457,7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №88
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		720	21,2	20,0	88,3	629,9	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		500	20,9	16,8	73,1	536,3	
Всего за День:			56,3	47,2	256,6	1 699,5	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



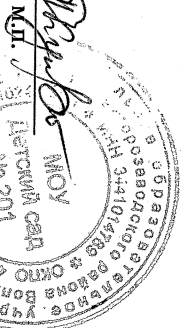
Заказчик:
Заведующий

М.П. [Signature]

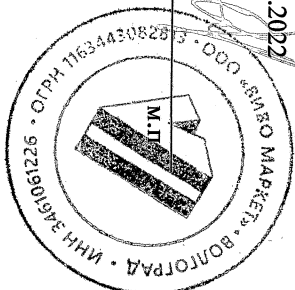
ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима - Осень
Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50				
		Макаронн, запеченные с яйцом	150				ТТК №155
		Какао с молоком	200				397
		Батон	20				
Итого за завтрак		420	13,7	17,7	60,2	460,7	
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	Помидоры соленные	50					
	Борщ с капустой и картофелем на м/с	180					ТТК №28/1
	Жаркое по-домашнему	150					ТТК №7
	Компот из свежих плодов	180					372
	Хлеб ржаной	20					
	Хлеб пшеничный	20					
Итого за обед		600	23,4	20,8	64,9	546,7	
Полдник	Фрикадельки "вкусняшка"	140					ТТК № 32
	Соус сметанный с томатом	50					355
	Напиток из плодов шиповника	180					398
	Хлеб пшеничный	30					
	Булочка ванильная	50					467
Итого за Полдник		450	27,5	35,2	85,3	785,4	
Всего за день:			65,5	73,9	228,1	1 867,9	

Заказчик:
Заведующий



Приложение
к соглашению от 04.04.2022
Исполнитель:
Директор



ТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		455	12,2	11,5	69,9		437,5
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0		91,2
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КИС	180					ТТК №47/1
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		600	33,9	35,3	63,5		712,7
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		510	21,9	16,6	76,8		558,6
Всего за день:			68,8	64,2	229,6		1 800,5

Заказчик:

Заведующий



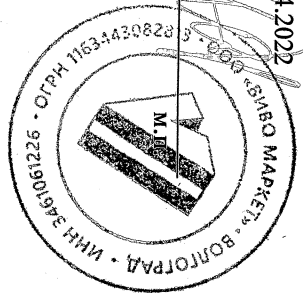
ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

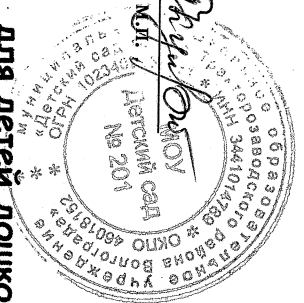
Исполнитель:
Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 вариант День 17 вариант	Завтрак	180					ТТК №107	
		180						3
		305/10						
Итого за завтрак		405	11,4	13,4	43,6	347,2		
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	180	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ						
Обед	Итого за обед	50					20	
		180/5						205
		70/30						
		130						383
		180						
		40						
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	695,4		
Полдник	Итого за полдник	150					ТТК-№151	
		60						401
		200						
		40						
Итого за полдник		450	36,7	27,3	58,4	646,3		
Всего за день:			70,2	65,5	213,4	1764,0		

Заказчик:
Заведующий

В.И. Дядю
М.П. Детский сад № 201



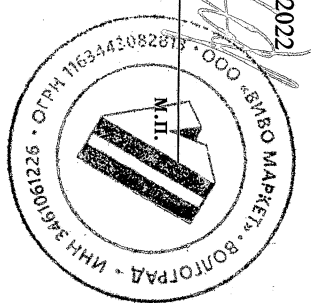
ТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

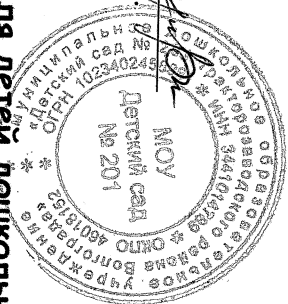
Исполнитель:
Директор



Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	БАТОН	25					
Итого за завтрак		400	15,6	12,2	56,4	399,5	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180					368
		180	0,7	0,7	17,1	82,1	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180					ТТК №87
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30					
Итого за обед		670	24,2	21,3	91,5	669,7	
Полдник							
	БИГДЦКИ «КУЗИНА-ЗАБАВА»	70					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		450	17,7	25,5	87,2	664,5	
Всего за день:			58,2	59,7	252,2	1 815,8	

Заказчик:
Заведующий

Ромашкина
М.п.



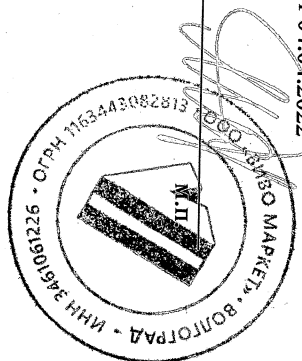
ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

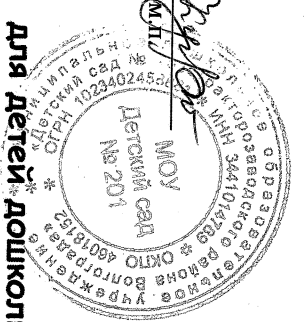
Исполнитель:
Директор



Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180				ТТК №85
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107				393
Итого за завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15				3
			437	11,8	12,4	47,0	355,1
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	50				
		КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	180				ТТК №44
		РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	70				ТТК №61
		КОМЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130				344
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	180				376
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				
		Итого за обед		670	20,1	19,3	77,3
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	СОУС МОЛОЧНЫЙ	150				ТТК №156
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	50				350
		БАТОН	200				400
		Итого за Полдник		450	33,7	24,9	73,3
Всего за день:			66,5	56,8	215,7	1 673,4	

Заказчик:
Заведующий

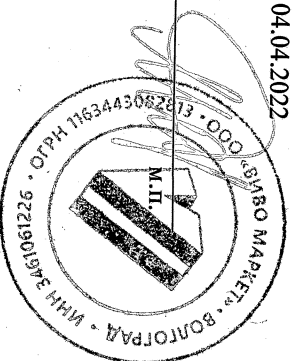
Волкова
М.П.



ПРИЛОЖЕНИЕ к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

№ 201
МОУ Детский сад № 201
ОКТО Октябрьского района Волгограда
№ 4601032



ТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант	Завтрак КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БАТОН	150					ТТК №105
		200					395
		50					
Итого за завтрак		400	13,9	7,4	72,1	410,5	
2 Завтрак		200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) СОУС МОЛОЧНЫЙ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
		180					ТТК №28
		150					ТТК №79
		50					350
		180					383
		40					
		30					
Итого за обед		680	18,3	18,2	99,2	649,9	
Полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	50					
		120					ТТК № 34
		50					355
		190/10					392
		30					
Итого за Полдник		480	22,4	28,2	70,6	630,4	
Всего за день:			55,3	54,7	261,4	1785,9	

Заказчик:
Заведующий

[Handwritten Signature]



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	б	ж	лг	ккал
Итого за период	1 264,5	1 170,5	4 711,6	35 039,5
Среднее значение за период	63,2	58,5	235,6	1752,0

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

[Handwritten Signature]

